



FORMATO
EUROPEO PER
IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PONI LAURA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

Dal 1985 al 1990

EDUCATRICE ai C.A.S (Centri di Avviamento allo Sport) presso
F.I.D.A.L

di Cagliari;

Dal 1990 al 1992

ASSISTENTE ISEF per l'insegnamento di "Teoria e Metodologia delle
Attività Motorie", presso l'I.S.E.F di Cagliari

Dal 1990 al 1993

ASSISTENTE FISIOTERAPISTA presso lo studio "Fisiomedical" del
Dott. P. Massidda, in Selargius (Cagliari);

Dal 1993 al 1995

DOCENTE di Educazione Fisica presso Scuola media superiore di I° e II°
a Cagliari e provincia;

Da ottobre 1996 a giugno 1997

Insegnante di attività ludica-motoria presso la scuola elementare di
Cantalupo e di S.Vittore Olona in Legnano e **allenatrice di atletica
leggera** presso la società sportiva "Amici dello sport" di Cerro Maggiore;

A.S. 1998 Docente al corso **I principi della Psicossintesi** tenuto presso

l'I.T.S.O.S. di Cernusco sul Naviglio;

Dal 1998 e 1999

DOCENTE DI PSICOSINTESI presso la scuola di Naturopatia "Luigi Cos
a Conegliano Veneto per un biennio;

Dal **1996 al 2022** Docente di Scienze motorie/ Educazione Psico-motoria
presso le scuole superiori di Milano e provincia. Tutt'ora presso l'I.T.I

Vilfredo Pareto di Milano in Via Litta Modignani, 55;

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<p>F.I.D.A.L Cagliari, Liceo Artistico di Cagliari, Liceo Scientifico P. Bottoni Milano, Ist.Tec. A. Spinelli, A. Doria di Cinisello, presso I.P.S.S.C.T.S l'Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali e Turistici "Marisa Bellisario" di INZAGO (Trezzo S/A), e Stendhal di Milano sede staccata in Pioltello; F.I.D.A.L Milano, Scuola Superiore Marie Curie in Cernusco sul Naviglio, "I.P.S.I.A." di Monza; l'I.P.S.I.A. "A. Pacinotti Milano, Scuola omnicomprensivo "Sorelle Agazzi" Milano, "Dudovich" Milano; I.T.C. Erasmo da Rotterdam in Bollate, I.P.S.A.R.Brera Milano, I.T.I. Lagrange Milano, A. Spinelli, Sesto San Giovanni, Frisi Milano, I.T.I Lagrange, Pareto dove insegno attualmente Via Litta Modignani, tel. 02 6453919.</p> <p>Dal 2000 Iscritta all'Albo professionale dei Counselor S.I.C.O. Italia Dal 2015 iscritta all'Associazione CSEN, (Centro Sportivo Educativo Nazionale) ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI ed EDUMOTO (Associazione culturale di insegnanti laureati in Scienze Motorie).</p>
Tipo di azienda o settore	<p>Ministero della Pubblica Istruzione Ambito Sportivo Consulenza in campo olistico, del benessere. Settore Discipline Olistiche e Bionaturali Coaching e Counseling.</p>
Tipo di impiego	Insegnamento, Formazione, Informazione, Consulenza
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento, Formazione, Educativo, Consulenza e Motivazionale
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	<p>1985 Diploma di ragioniere "Perito Commerciale e Programmatore"; 1988 Qualifica di Istruttore ai Centri di Avviamento allo Sport; 1989 Diploma "I.S.E.F." con tesi sperimentale "Anemia sideropenica negli sportivi" voto 110/110 e lode; 1991 Abilitazione per l'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola media di I° e II°; Attività Sportiva Praticata 1978 al 1993 Pratico Atletica Leggera (specialità 100-200-400-800 mt., staffette 4x100, 4x200, 4x400) e corsa campestre. Risultati a livello regionale, nazionale e internazionale nelle specialità individuali: 400 e 800 m. e staffette. Da 1990 al 1993 Lavoro come "Assistente Fisioterapista"; 1994 Qualifica di Educatore-animatore Gioca-sport; 1994 Nomina di Formatore FIDAL/CAS e FIDAL/SPORT; 1995 Brevetto di "Assistente Bagnante"; 1995 BACHELOR of ARTS Degree in Psychology presso "University of the Islands" di Milano; 1996 Attestato di frequenza al Corso biennale di "Logoterapia" presso l'"I.L.I." Istituto di Logoterapia Italiano di Cagliari. 1997 MASTER of ARTS Degree in Psychology presso "University of the Islands" di Milano; con tesi di ricerca dal titolo "Il Processo Psicosintetico in Teresa d'Avila". 1998 Frequentazione del corso "Massaggio Antistress" del Dott. Giovanni Leanti La Rosa.</p>

1997-98

Formazione alla Comunicazione Creativa presso E.I.C.C. Ecole Internationale de Communication Créative per un totale di 96 ore
Dal 1998 al 2003

Iscritta alla Facoltà di Scienze Religiose della Santa Croce in Roma (studio a distanza e presenza per frequenza lezioni e sostenere gli esami)
Dal 2000- 2003

Corso di formazione su "**Fiori di Bach e Counseling**";
Da Gen a marzo 2005

Corso di Neuropsicoendocrinoimmunologia
Da gen- luglio 2005

Corso di perfezionamento professionale "**Educazione alla teatralità**"
Univ. Cattolica Milano;

Da gennaio 2006 a luglio 2007

MASTER in "Teatralità Crescita e Creatività";
Gen- nov. 2009

MASTER sulla Comunicazione e Strategie d'Intervento nelle Tossicodipendenze, Prevenzione Contrasto e recupero Sociale presso l'Università IULM di Milano;
Feb. Marzo 2010

Corso PNL Programmazione Neuro Linguistica Presso la scuola Super. Lagrange Mi Giugno 2010;

Diploma triennale in Floriterapia e successivi quattro anni di ricerca avanzata presso il Centro di formazione Integrata, via Maloja 8 a Milano, con la Dott.ssa Carol Ugaz.

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Maggio 2009

OPERATORE BOWEN Tecnica riequilibrante e Riabilitativa Milano;

Nov. 2011

Master in Tecnica Bowen, terapia della riabilitazione, Courmayeur, Aosta I° livello

Novembre 12-11-2012

DIPLOMA DI LAUREA IN MAGISTERO IN SCIENZE RELIGIOSE conseguito a Roma presso Università della Santa Croce, Piazza Sant'Apollinare Voto 85/90 Magna cum Laude;

Settembre 15-09-2015

DIPLOMA AREA OLISTICA DEL BENESSERE Settore Discipline Olistiche e Bionaturali,
COACH MOTIVAZIONALE 3° livello Wellness, Counseling.

1988 "**La Tecnica della Comunicazione**";

Altri Seminari e Corsi
di Formazione/
Aggiornamento

1987 "**Corpo Movimento e Prestazione**" programma multimediale Operatori Sportivi";

1990 "**C.E.M.E.A.**" Centri di Esercitazione ai Metodi di

Esercitazione Attiva";
1991 **"Corso Monodisciplinare per istruttori"**;
1991 **"Attività Motoria e Specializzazione Sportiva"**;
1992 **Diploma di "Istruttore Aerobica"**;
1992 Attestato di partecipazione al Corso Internazionale per insegnanti di Ed.Fisica;
1993 Attestato di frequenza al Corso di aggiornamento su **"Proposte didattiche per il recupero ottimale degli alunni con disabilità"**;
1995 **Diploma** di frequenza al 6° **Corso di Aggiornamento in Arti-terapia** per la Provincia di Milano;
Corso di Aggiornamento dal titolo: **"L'apporto dell'educazione Fisica alla cura della salute e del benessere psicosociale"**, con decreto provv. prot. n. 33051 del 13-12-1996,
Corso di aggiornamento sul tema: **"Programmazione e valutazione in Educazione Fisica"**; tenutosi dal 6 febbraio al 20 marzo 1997, 12 ore autorizzato dal Provv. agli studi di Milano e comunicato con circolare n. 778 prot. 33051 del 13-12-1996.
1998 Seminario: **"Quali prospettive per l'Educazione Fisica e sportiva nella scuola"** Tot. 5 ore;
Dal 1998-2002 e dal 2016 al 2022 Corso di **Meditazione Creativa presso Centro di formazione Integrata con la Dott.ssa Carol Ugaz**;
Dal 1999 al 2001 Pratica Attività di **Biodanza**
1999 "Intercultura Ecumenismo e Islam" Tot. 12 ore
Sett. 2002 XXIII Corso di aggiornamento "Catechesi e audiovisivi": "Incontrare l'infinito nella Società della Comunicazione" Tot.15 ore;
Sett. 2003 XXIV Corso di aggiornamento "Catechesi e audiovisivi": "Chi è maestro oggi?" Tot. 13 ore;
Febb. 2003 **"Vivere (con) la musica. Esperienza musicale, musicoterapia e counseling"** Tot. 2 ore;
Sett. 2004 "Per una nuova progettualità nell'insegnamento della Religione e della catechesi". Tot.15 ore.Cinisello Balsamo;
A.S. 2004/05 **"Rimotivazione degli insegnanti"** Tot. 8 ore Sesto S. Giovanni Leanti La Rosa;
Gen. Marzo 2005 **"Empatia, Psicoimmunologia e Tecniche di Rilassamento"** Tot. 48 ore Milano;
Sett. 2005 "Verità a pezzi o pezzi di verità". Intercultura come incontro tra diversi Tot. 15 ore. Cinisello Balsamo;
Dal 2000 sono **iscritta all'Albo professionale dei Counselor** presso la S.I.Co. di Roma;
Dal 2015 iscritta allo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale);
Ottobre 2015 Corso **To be the best "Da zero a dieci"** con Ekis Livio Sgarbi e Andrea Grassi, a Reggio Emilia.
Novembre 2015, 26,27,28,29 **Corso Excellence sui Valori** a Reggio Emilia per conto di Ekis, con Livio Sgarbi e Roberto Pesce.
Milano, 3 marzo 2016 Seminario **Il Benessere dello Studente: "L'Educazione Fisica e Sportiva per vivere meglio"** I.T.S. Gentileschi
Milano, 19 maggio 2016 Giornata di In-formazione **"Doping: conoscere per prevenire e combattere"**. "Liceo classico Beccaria".
14 settembre 2016, (Mi) **"BASKETBALL"educare e divertire a scuola una missione possibile.**

18 settembre (Ge) **Convegno Medico Scientifico, Novità dalla ricerca Informare, diagnosticare e prevenire. L'uomo ha l'età dei suoi mitocondri.** ottobre 2016

Bobbio, 30 aprile 2017 **Corso di informazione e formazione sulla "Sicurezza in montagna"**. Attività con ciaspole e sci.

Milano 26 maggio 2017 liceo Beccaria corso di aggiornamento per insegnanti: **"prevenzione nello svolgimento dell'attività sportiva: visione, postura e ginnastica compensativa;**

Dal 1 al 4 ottobre 2020 **Certificate of Participation an International Conference on Bioethics held through videoconferencing entitled "Bioethics and the Five Senses";**

A.S. 2019/2020 docente interno commissione esame di Stato conclusivi secondaria superiore per candidati "Privatisti";

Milano, Luglio 2021 **Incarico Docente per la realizzazione del piano estate a.s. 2020/21 D.M: 48/2021 art. 3 comma 1 lettera a) "Contrasto alla povertà e all'emergenza educativa", "Laboratorio Rinascita" Fase II Water for life, durata Progetto 15 ore;**

Lunigiana Settembre 10-11-12 2021 Corso Teorico Pratico **"Epigenetica-Approccio clinico multidisciplinare nell'era della Medicina Quantistica. La tecnologia SDrive e l'interpretazione del report"**

Da settembre 2021 a febbraio 2022 un week end al mese (18-19 sett., 16-17 ott., 13-14 nov., 11-12 dic., 15-16 genn., 19-20 febb).

Scuola di Alta Formazione I Livello:

Epigenetica, Biofisica e Nutrizione L'evoluzione Dall'approccio Multidisciplinare Alla Salutogenesi Nell'era Dell'inquinamento;

Cervia 9 e 10 Ottobre Convegno Nazionale **"Il Potere della Condivisione"** di DoTerra CostruiamOli;

2021 Novembre 27-28

Merate (LC) 5 febbraio 2022 Partecipazione al corso di aggiornamento **"BODYWEIGHT alla scoperta del movimento"**, organizzato da Edumoto CAPDI;

Milano, 12 marzo 2022 Partecipazione al corso di aggiornamento **"Pickleball: uno sport di racchetta per la scuola"**, organizzato da Edumoto;

Milano 7 aprile 2022 Attestato di Partecipazione al progetto Europeo **"Sport4Rules";**

18° Congresso Nazionale S.I.Co. online dal titolo **"Saper Essere Oggi";**

2022 2-3 Aprile Il Drenaggio UPAINUC relatore Dott. Allegrini

Milano da aprile a giugno per complessive 20 ore **Completed an English language course at B1 Intermediate level.**

Milano 6 settembre 2022 formazione docenti **Il Kin Ball** palestra Iseo

Bologna 10 settembre 2022

Corso di aggiornamento teorico pratico **"La modulazione epigenetica dell'infiammazione Uso del dispositivo SDRIVE, interpretazione del Report e casi clinici"**

Bologna 11 settembre 2022
Congresso Nazionale **“Dalla cellula all’anima nell’era della epigenetica. Approccio clinico e integrato nel supporto e nella prevenzione**

Milano 23-24 settembre (9 ore) Corso di formazione per insegnanti tenuto dalla scrittrice **Lea Melandri “La Scrittura d’esperienza”**

Anno Scolastico 2020/2021 (prof Marco D.) 2021/2022 (prof.ssa Valentina B.) 2022/2023 anno in corso (prof. Mario F.) **Attività di Tutor** agli insegnanti nell’anno di prova per l’immissione in ruolo

A.S. 2021/2022 **Attività di Tutor** allo studente Fabio F. tirocinante dell’Università di Scienze Motorie.

Negli anni passati corsi di natura sportiva sulle discipline di Pallacanestro, Ultimate, Pallamano, Thouchball, Badminton.

A.S. 29-02-2024 Corso di formazione **“Il potere della Felicità nel contesto scolastico”** ricevuto: Certificato di merito

A.S.20-03-2024 Partecipazione alla giornata Internazionale della Felicità con 6 mie classi.

28/03/2024 Corso di formazione **"Premesse alla didattica dell'Educazione Emotiva"** organizzato dalla Scuola di Intelligenza Emotiva.

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e
della carriera ma non
necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

1995 **BACHELOR of ARTS** Degree in Psychology presso
"University of the Islands" di Milano;

1996 Attestato di frequenza al Corso biennale di "**Logoterapia**"
presso l' "I.L.I." Istituto di Logoterapia Italiano di Cagliari.

1997 **MASTER of ARTS** Degree in Psychology presso "University
of the Islands", Milano con tesi di ricerca dal titolo "Il Processo
Psicosintetico in Teresa d'Avila".

1998 Frequentazione del corso "Massaggio Antistress" del Dott.
Giovanni Leanti La Rosa.

Dal 2000- 2007

Formazione e ricerca su "**Fiori di Bach e Counseling**"

2008-2009 **Qualifica Operatore Tecnica Bowen** Piero Muraro

Consulente delle Biotecnologie con Emanuela Brussa, Ivana Ferraro,
Gianni Picci, Giovanni Conte, Roberto Sciabordi, Paolo Polizzi

Nome e tipo di istituto di
istruzione o formazione

I.S.E.F Cagliari

University of the Island

I.L.I Istituto di Logoterapia Italiana

Pontificia Università della Santa Croce

Scuola di Floriterapia

Università Cattolica

Università Iulm a Milano

Centro di Formazione Integrata

Qualifica conseguita

Docente, Consulente Esistenziale e Fiori di Bach, Operatore Bowen,
Coach Motivazionale, Consulente delle biotecnologie.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese e Francese

CAPACITA' DI LETTURA

Buona

CAPACITA' DI SCRITTURA

Buona

COMPRESIONE ORALE

Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc

Attività di insegnante in ambito scolastico e sportivo, educatore, consulente e coach motivazionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione di tornei, attività in squadra, preparazione seminari e progetti culturali cinema e teatro come attività interdisciplinare.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Computer, attività coi piccoli e grandi attrezzi in palestra, utilizzo e preparazione dei fiori di Bach, somministrazione Training Autogeno, Operatrice Bowtech. Visualizzazioni guidate, Coach Motivazionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Danza creativa, musicoterpia, scrittura creativa, drammatizzazione o attività di psicodramma

PATENTE O PATENTI
ULTERIORI INFORMAZIONI

B-C

Persone di riferimento per referenze:

Dott. Piergiorgio Massidda, Dott. Ario Chessa, Dott. Giorgio Fresia, Luciano Masi, Dott.ssa Carol Ugaz, Dott.ssa Patrizia Mameli, Dott. Renzo Rossini, Dott. Valerio Canzian, Specialisti Renata Righetti, Paolo Monformoso, Prof. Gaetano Oliva, Dott Anna Ruschena, Dott. Guido Cantamessa, i formatori EKIS Livio Sgarbi, Andrea Grassi, Roberto Pesce, Emanuela Brussa, Giorgio Terziani e tutti docenti della Scuola di Alta Formazione UPAINUC, Walter Rolfo e docenti di Edumoto.

ALLEGATI

Si forniscono allegati (fotocopie di diplomi ed attestati) a richiesta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In fede

Laura Poni