



 [REDACTED]
[REDACTED]
 [REDACTED]
 [REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 26/03/2024 **Corso di Perfezionamento per Insegnare con la metodologia CLIL Inglese (1500 ore)**
Istituto Universitario della Mediazione Academy School
- 16/06/2023 **Percorso di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità – Scuola Secondaria di II Grado**
Università Mediterranea di Reggio Calabria
VOTO finale: 30/30
- 05/05/2022 **Laurea Magistrale in “Scienze dell’Economia” (LM - 56)**
Università Telematica E-Campus – Facoltà di Economia
VOTO finale: 93/110
- 04/04/2022 **Percorso Formativo Docenti (D.M. 616)**
Università Telematica E-Campus
- 09/03/2022 **Certificazione informatica: Fortablet (200 ore)**
Associazione Italiana Maestri Cattolici
- 09/03/2022 **Certificazione informatica: Forlim (200 ore)**
Associazione Italiana Maestri Cattolici
- 09/03/2022 **Certificazione informatica: Forcoding (200 ore)**
Associazione Italiana Maestri Cattolici

- 17/10/2021 **Certificazione Linguistica: Inglese Livello C2**
British Institutes
- 19/11/2020 **Attestato di Addestramento professionale: Dattilografia (200 ore)**
SeiTech – Service Innovation & Technologies
- 18/11/2020 **Corso di Addestramento professionale per la dattilografia digitale (30 ore)**
Mediaform – Educational Qualifications and International Assessments
- 03/05/2019 - al 15/07/2020 **Corso di Alta Formazione in “Cultural manager: esperto in promozione turistica e valorizzazione del patrimonio culturale”**
Università per Stranieri Dante Alighieri – Reggio Calabria

VOTO FINALE: 107/110
- 30/10/2019 - al 15/06/2020 **Tirocinio Formativo**
Comune di Roghudi – Reggio Calabria
- 02/01/2020 **Attestato Eipass 7 Moduli User**
- 13-14/05/2017 **Promozione latte Trevalli presso Cooperlat.**
- 24-25/06/2017 **Promozione mozzarella di Bufala Diano presso Soleventi**
- 06/05/2014 – a tutt’oggi **Istruttrice ufficiale Zumba Fitness - certificata Zin e Fit&Boxe Academy**
Associazione sportiva dilettantistica “Sprint Energy” – Via Crotone, 10, Melito di Porto Salvo (RC)
- 01/10/2012 – al 28/04/2014 **Istruttrice ufficiale Zumba Fitness - certificata Zin**
Associazione culturale “Etoile Dance” – Via Tenente Minicuci, Melito di Porto Salvo (RC)

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- 06/09/2014 **Certificato di qualifica professionale Official Zumba Instructor – Zumba STEP**
Zumba fitness, creative director Beto Perez
Zumba Step - Napoli
- 11-12/07/2014 **Certificato di qualifica professionale Istruttore Fit&Boxe Academy two**
Fit&Boxe Academy, master trainer Sabino Vanni
Siracusa
- 26/06/2014 **Certificato di preparazione all'insegnamento - Istruttore Fit&Boxe Academy one**
Fit&Boxe Academy, master trainer Paolo Carrubi
Seregno (prov. Milano)
- 22/09/2013 **Certificato di qualifica professionale Official Zumba Instructor – Zumba Kids + Kids jr.**
Zumba fitness, creative director Beto Perez
Zumba Kids
Palermo
- 03/09/2013 **Certificato di qualifica professionale Official Zumba Instructor – Zumba CORE**
Zumba fitness, creative director Beto Perez
Zumba Core
- 02/06/2013 **Certificato di qualifica professionale Official Zumba Instructor**
Zumba fitness, creative director Beto Perez
Basic steps LEVEL 2
Capo di Orlando (prov. Messina)
- 06/09/2012 **Certificato di qualifica professionale Official Zumba Instructor**
Zumba fitness, creative director Beto Perez
Basic steps LEVEL 1
Castrovillari (prov. Cosenza)
- 20/05/2012 **Attestato di partecipazione**
ANMB – Associazione nazionale Maestri di Ballo – Regione Calabria
in collaborazione con Italian Dance Council
Corso di aggiornamento “Ballo di Sala – Sistema Skating e Team Dance Stage – Danze Caraibiche – Hip Hop - Reggaeton
- 14/05/2012 **Attestato di frequenza**
ANMB – Associazione nazionale Maestri di Ballo
Corso di ballo e danza presso A.S.D. Galaxy Dance Caraibici
- 04-05-06/05/2012 **Attestato di partecipazione**
Master Production – Evento promosso dall'Assessorato al Turismo della Regione Sicilia
Uragano Duemiladodici “La Multiconvention più Grande d'Italia” – Decima Edizione
- 16/04/2011 **Attestato di partecipazione e superamento del corso di formazione per MEDIATORI**

Ente di Formazione per mediatori 645 s.r.l. di Reggio Calabria

Corso di formazione della durata di 50 ore svolto in conformità all'art. 18 co. 2 lett. F) del Decreto Interministeriale del Ministro della Giustizia di concerto con il Ministro dello Sviluppo Economico del 18/10/2010 n. 180 e P.D.G. 4/11/2010

14/10/2010 **Provvedimento autorizzatorio Iscrizione albo provinciale accompagnatori turistici**
Provincia di Reggio Calabria – Settore n. 9: Turismo – Sport – Volontariato – Pari Opportunità

06/07/2010 **Laurea in “Promotore turistico delle risorse ambientali e culturali” (CL 39)**
Università degli Studi di Messina – Facoltà di Scienze della Formazione

VOTO FINALE: 110 e lode

14/07/2005 **Diploma di Maturità classica**
Liceo Classico “Ten. Col. G. Familiari – Melito di Porto Salvo (RC)

VOTO FINALE: 80/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue **Inglese:** conoscenza universitaria
Spagnolo: conoscenza universitaria

Competenze comunicative Capacità di ascolto attivo e di comunicazione efficace, acquisita grazie agli studi intrapresi nel corso degli anni e al confronto continuo e giornaliero con un notevole numero di persone.

Competenze organizzative e gestionali - Capacità di lavorare in gruppo e di fare team acquisita nel corso degli anni grazie alle attività sportive e lavorative intraprese.
- Senso dell'organizzazione: sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità.
- Abilità di leadership: nella mia attività lavorativa gestisco un gruppo di circa 60 persone, eterogenee tra di loro.
- Sono in grado di gestire le situazioni, anche più delicate, con una buona capacità di mediazione tra le

Competenze professionali Capacità di problem solving e di lavoro in situazioni particolarmente stressanti. Grazie all'esperienza maturata in diversi ambiti – sport, lavoro – ho imparato a gestire le situazioni di stress e a lavorare efficacemente sotto pressione

Competenze informatiche Utilizzo con grande dimestichezza Word, Excel, Power Point e Internet Explorer.
Ho una conoscenza di base di Publisher.
Le mie competenze informatiche sono frutto di studi e approfondimenti individuali fatti da autodidatta nel tempo libero.

Altre competenze Ho una buona capacità nei lavori manuali.
Mi piace cimentarmi in attività nuove e ho ottenuto importanti successi nei lavori di uncinetto e decupage.
Ho anche effettuato lavori tradizionalmente maschili quali muratura e imbiancaggio pareti.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Durante il tempo libero studio e approfondisco le mie conoscenze sui vari percorsi turistici, relativi, in particolare, alla mia terra.

Mi piace studiare la storia archeologica greca, romana e bizantina che ha caratterizzato la vita del popolo calabrese e, in generale, della Magna Graecia.

All'università ho analizzato approfonditamente i siti archeologici della città di Reggio Calabria.

Sono appassionata di viaggi ed escursioni.

Ho praticato sin da piccola molti sport. In particolar modo, per diversi anni mi sono dedicata alla danza classica e moderna. Dall'età adolescenziale fino all'età adulta mi sono accostata alla disciplina del karate, dal quale ho imparato il rispetto per le regole e il rigore nella vita. Nel novembre 2001 ho ricevuto la cintura marrone.

Pratico da molti anni danze caraibiche e attualmente mi dedico con passione alla mia professione di istruttrice di Zumba fitness e di Fit&Boxe Academy.

Amo l'arte, prevalentemente pittura e scultura classica, la musica italiana e la lettura.

La sottoscritta dott.ssa Ida Stefania COSTARELLA, nata a MELITO DI PORTO SALVO (RC) il 23/02/1986 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,

AUTORIZZA

Il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali..



