

INFORMAZIONI PERSONALI

BRANCACCIO VALENTINA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 06/2008–06/2018 **ISTRUTTRICE AREA FITNESS**
MILANOSPORT, presso impianto "Suzzani", via beccali 7, MILANO (Italia)
Gestione area fitness, accoglienza clienti, compilazione schede e programmi d'allenamento personalizzati.
- 10/2008–alla data attuale **ISTRUTTRICE ATTIVITA' MOTORIA "DOLCE" E DI "MANTENIMENTO" PER ADULTI ED ANZIANI**
A.G.I.L. LIBERTAS, SESTO SAN GIOVANNI (Italia)
Gestione e conduzione attività motoria preventiva ed adattata
- 10/2009–06/2013 **ISTRUTTRICE SPECIALISTA PROGETTO "PALLAVOLO IN CARTELLA" presso SCUOLE PRIMARIE - ALLENATRICE**
PRO PATRIA VOLLEY MILANO, ριλλανν (Italia)
Gestione e conduzione attività motoria nell'orario scolastico e di avviamento motorio alla pratica della pallavolo (minivolley) nell'orario extrascolastico.
Gestione e conduzione squadre agonistiche (under 13) e dilettantistiche (adulti master)
- 06/2010–07/2010 **RESPONSABILE/ISTRUTTRICE SUMMER CAMP MULTISPORT**
A.S. ATLETICO MILANO via dei ciclamini, in collaborazione con "Collegio San Carlo", MILANO (Italia)
Gestione summer camp estivo per ragazzi/e da 6 a 13 anni, organizzazione attività ludiche, sportive e di intrattenimento, collaborazione con staff docente del collegio.
- 06/2011–07/2011 **RESPONSABILE/ISTRUTTRICE SUMMER CAMP MULTISPORT**
A.S. ATLETICO MILANO, ριλλανν (Italia)
Gestione ed organizzazione attività ludico/sportive per ragazzi/e dai 6 ai 13 anni
- 06/2012–08/2012 **ISTRUTTRICE SUMMER CAMP MULTISPORT, presso impianto Milanosport "Lido"**
MILANOSPORT in collaborazione con CSI MILANO, MILANO (Italia)
- 01/06/2013–31/07/2013 **EDUCATRICE/RESPONSABILE ATTIVITA' SPORTIVE**
Oratorio S. Filippo Neri, ριλλανν (Italia)
Gestione ed organizzazione attività ludico/sportiva, reclutamento "animatori" per l'attività di oratorio feriale, impostazione metodo educativo in collaborazione con altri 3 educatori ed il Sacerdote.
- 2014–alla data attuale **DOCENTE SCIENZE MOTORIE (A049 E A048)**

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, MILANO (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1999–2004 **DIPLOMA - PERITO AZIENDALE CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE**
 ISTITUTO SUPERIORE V.F. PARETO, MILANO (Italia)
 Economia aziendale, Diritto ed economia politica, Inglese, Tedesco etc.
 voto: 75/100
- 10/2004–04/2008 **LAUREA TRIENNALE - SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT**
 UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE, MILANO (Italia)
 Anatomia, Biochimica, Pedagogia, Psicologia dello sviluppo, Psicologia, Endocrinologia, Diritto, Fisiologia, Teoria tecnica e didattica dell'allenamento, etc.
 voto: 91/110
- 10/2008–04/2011 **LAUREA MAGISTRALE - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' PREVENTIVE ED ADATTATE**
 UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE, MILANO (Italia)
 Neurologia, Malattie dell'apparato locomotore, Malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio, Geriatria, Psicologia sociale e dei gruppi, Teoria tecnica e didattica del Fitness, etc.
 voto: 98/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1
tedesco	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative CAPACITA' INTERLOCUTIVE CON BAMBINI, ADULTI ED ANZIANI, ITALIANI E STRANIERI.
 CAPACITA' DI LAVORARE IN TEAM.
 CAPACITA' D'ACCOGLIENZA PER STRANIERI.

Competenze organizzative e gestionali CAPACITA' ORGANIZZATIVE DI EVENTI SPORTIVI (TORNEI, FESTE SOCIETARIE, CAMP MULTISPORT)
 CAPACITA' GESTIONALE SQUADRE SPORTIVE AGONISTICHE E DILETTANTISTICHE

Competenze professionali SPORT PRATICATI A LIVELLO AGONISTICO:
 Pallavolo - campionati Fipav
 Calcio a 7 - campionati Csi

Competenze informatiche Certificazione ECDL ottenuta nel 2007

Buona conoscenza Windows
Buona conoscenza pacchetto Office

Patente di guida B

MILANO,
29/03/2024

Valentina Brancaccio